

PNL

La Programmation Neuro-linguistique Les Bases



La Programmation Neuro-linguistique

Les Bases

Tout au long de notre existence, nous nous programmons en mettant en place des répertoires de données composées de notre façon de penser, de ressentir et de nous comporter. C'est ce que nous utilisons dans des différentes situations de notre vie.

La capacité de nous programmer repose sur notre activité neurologique. C'est parce que nous possédons un cerveau et un système nerveux que nous sommes capables de penser, de percevoir notre environnement, de sélectionner nos comportements, et de ressentir les choses...

Le langage structure et reflète la façon dont nous pensons. En effet, le discours d'une personne est riche en informations sur la manière dont celle-ci construit ses expériences de la vie.

PROFILS DES PARTICIPANTS

- Toutes personnes souhaitant améliorer leur vie
- Cadres, DRH, responsables d'équipes, dirigeants PME, PMI, enseignants, thérapeutes, sportifs, entraîneurs
- Toutes personnes travaillant dans le domaine de la relation d'aide
- Futurs Coachs professionnels, passionnés de développement personnel

BÉNÉFICES POUR VOTRE ENTREPRISE

Des effets positifs mesurés sur :

- La maîtrise des coûts
- La satisfaction au travail
- La gestion des conflits
- L'augmentation de la productivité
- La cohésion organisationnelle
- Le service rendu au client
- La réduction des réclamations
- La fidélisation des cadres coachés

Des améliorations des relations de travail avec leurs :

- Collaborateurs
- Supérieurs
- Equipes
- Pairs



OBJECTIFS

- Mettre à jour et clarifier vos objectifs,
- Découvrir vos aspirations les plus profondes, mieux utiliser vos ressources,
- Améliorer vos états émotionnels, votre confiance en soi, motivation, bien-être,...
- Développer votre habileté à communiquer.
- Améliorer votre environnement personnel, familial et/ou professionnel.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Application des outils du coaching en entreprise, et combinaison de concepts et d'entraînements concrets sur des cas vécus par les participants.
- Alternance de mises en situation, d'ateliers d'intelligence collective et d'apports de méthodologies.

PROGRAMME

1 Introduction

2. Le cadre général de la PNL

- L'origine de la PNL,
- Sa philosophie,
- Ses nouveaux développements dans le coaching personnel.

3. La méthodologie des objectifs :

- Formuler clairement un objectif et réunir les éléments qui permettront de mieux les concrétiser.

4. La conduite des états internes

- Accéder volontairement à un état ressource,
- Gérer le stress,
- Modifier des réactions émotionnelles inadéquates,
- Retrouver de nouvelles ressources favorables pour améliorer la vie au quotidien.

5. La communication verbale et non verbale

- Développer un système relationnel riche, établir ou rétablir une relation plus positive,
- Savoir comment écouter son interlocuteur, lui poser de bonnes questions et l'accompagner de façon plus constructive vers son propre développement.

6. La direction de vie

- vous pencher sur l'avenir de votre vie, lui donner plus de sens,
- développer celle-ci en cohérence avec vos aspirations personnelles.
- Communauté de soutien

Votre partenaire de réussite

Tél : 06 66 18 96 38 Mail : contact@icfp.fr Internet : <http://www.icfp.fr>

COACHING ET FORMATION



Votre partenaire de réussite

NOUS CONTACTER

21, Rue d'Algérie 69 001 Lyon

Tél : 06 66 18 96 38

Mail : coach@icfp.fr

Internet : <http://www.icfp.fr>

Paris-Lyon-Genève-Montpellier-Bordeaux-Bruxelles-Casablanca

Votre partenaire de réussite

Tél : 06 66 18 96 38 **Mail :** contact@icfp.fr **Internet :** <http://www.icfp.fr>